

# WE CARE.

Schulaktion Ernährung

## CARE – HILFE VON MENSCH ZU MENSCH

Ab 1946 brachte CARE mehr als zehn Millionen CARE-Pakete in das zerstörte Nachkriegsdeutschland. Aus Dankbarkeit entstand 1980 CARE Deutschland, heute CARE Deutschland-Luxemburg e.V.. CARE entwickelte sich zu einem der größten internationalen Netzwerke. Gemeinsam erreichen wir heute mit über 14.000 meist lokalen Mitarbeitern Not Leidende in 69 Ländern weltweit.

# MACH MIT!

You CARE.

Als kleines Dankeschön erhalten Sie mit unserem Schulinfopaket einen CARE-Notizblock.



Wir sind gespannt auf Ihr Feedback, Ideen und Aktionen. Alle Schüler, die eine Aktion zum Thema Ernährung organisieren, werden mit einer CARE-Lunchbox belohnt.



Weitere Informationen unter [www.care.de](http://www.care.de) und im Schulinfopaket



Fotos: CARE-Archiv, E. Maas

## ZERSTÖRTES KAMBODSCHA

Die frühere Hochkultur wurde durch verschiedene Fremdherrschaften und schließlich durch das Regime der Roten Khmer fast vollständig zerstört. Die verarmte Landbevölkerung und die vielen ethnischen Minderheiten brauchen dringend unsere Hilfe beim Wiederaufbau ihres Landes und der Verbesserung ihrer Lebensbedingungen.

## Gegen den Hunger

CARE hilft armen Bauernfamilien mit verbesserten Anbautechniken, Schulungen und sparsamen Bewässerungssystemen ausreichend Nahrung zu produzieren und einen Teil auf dem Markt zu verkaufen.

Spendenkonto: 4 40 40  
Sparkasse KölnBonn  
BLZ 370 501 98  
Stichwort: Schulaktion Ernährung

TransparenzPREIS 2008  
von PricewaterhouseCoopers Erster Platz

Deutsches  
Zentralinstitut  
für soziale  
Fragen/DZI



Büro Berlin  
Luisenstraße 41, 10117 Berlin  
Tel.: (030) 24 04 774-10, Fax: -20  
E-Mail: [berlin@care.de](mailto:berlin@care.de)

CARE Deutschland-Luxemburg e.V.  
Hauptgeschäftsstelle  
Dreizehnmorgenweg 6, 53175 Bonn  
Tel.: (0228) 97563-0, Fax: -51  
E-Mail: [info@care.de](mailto:info@care.de)  
Internet: [www.care.de](http://www.care.de)

# WE CARE.

Schulaktion Ernährung

CARE-Lunchbox  
für alle Aktions-  
teilnehmer!



# MACH MIT!

You CARE.

Einfach anmelden und umfangreiches Schulinfopaket anfordern!





**WAS ESSEN WIR HEUTE?**

Die Auswahl an Obst- und Gemüsesorten, Fleisch und Fertigprodukten in unseren Supermärkten wächst täglich. Unsere Lebensmittel sind schön, saftig und lange haltbar. Dafür sorgen zahlreiche Zusatzstoffe, die zum Teil giftig sind. Weiß das jeder?

Wir Deutschen können essen was, wann und wie viel wir möchten. Wirklich alle?

Wir entwickeln immer mehr Allergien und Unverträglichkeiten, werden übergewichtig und ernähren uns trotz der großen Auswahl oft ungesund. Aber warum?

Zu einer gesunden Ernährung gehören zum Beispiel Äpfel, Bananen, Fisch, Knoblauch, Chili, grüner Tee, Soja, Karotten, Erdbeeren und Milch!



**STATT WAHL QUAL?**

963 Millionen Menschen sind chronisch unterernährt – 20 Prozent von ihnen sind nicht mal fünf Jahre alt. Tag für Tag sterben 25.000 Menschen an den Folgen des Hungers.

In vielen asiatischen Sprachen sind die Worte für „Reis“ und „Essen“ identisch. 90% der Weltreisproduktion wird in Asien angebaut.

Die Kluft der übersättigten Reichen und unterernährten Armen in unserer Welt wird immer größer. Dabei könnte unsere Erde das Doppelte der heutigen Weltbevölkerung ernähren. Zunehmend werden Ackerflächen nicht für die Herstellung von Lebensmitteln, sondern für die Biosprit-erzeugung und den Anbau von Futtermitteln genutzt.



Die Vereinten Nationen haben sich mit den Millenniumsentwicklungszielen zum Ziel gesetzt, den Anteil der Hungernden an der Weltbevölkerung bis 2015 zu halbieren. Können wir das gemeinsam noch schaffen?



**GESUND ERNÄHREN UND EIN ERNÄHRUNGS-CARE-PAKET SCHICKEN!**

**Schnell anmelden...**

Melden Sie sich mit Ihrer Klasse an und nehmen Sie an der Schulaktion teil. Wir schicken Ihnen unser Schulinfopaket zum Thema Ernährung mit vielen Anregungen für den Unterricht.

**...und mitmachen!**

Sprechen Sie mit Ihren Schülern über das Thema Ernährung: Wie ernähre ich mich gesund? Wo liegt der Unterschied zwischen Mangel- und Unterernährung? Was essen die Menschen in Entwicklungsländern? Unser Schulinfopaket unterstützt Sie dabei. Wir haben für Sie spannende Aufgaben zum Nachdenken, Recherchieren, Basteln und Rätseln vorbereitet!

**Unterstützen Sie unser Ernährungssicherungs-Projekt in Kambodscha**

Organisieren Sie mit Ihren Schülern eine Ernährungsaktion und schicken Sie ein symbolisches Ernährungs-CARE-Paket nach Kambodscha: gemeinsam Kochen oder ein Kochbuch gestalten, eine Salatbar in der Pause oder beim Schulfest organisieren, Vorträge und Filmvorführungen, ein gesundes Frühstück im Klassenzimmer oder einen Ernährungsberater einladen – sicher haben Ihre Schüler noch ganz andere Ideen.

**FILM-TIPP!**

„We feed the world – Essen global“, Erwin Wagenhofer, Österreich 2005, FSK 6, 95 Min., auf DVD erhältlich, weitere Infos für Lehrer: [www.essen-global.de/schule.html](http://www.essen-global.de/schule.html)