

UMGANG MIT GEFÜHLEN KEINE MACHT DEM ALKOHOL¹



Ziel

Die SuS untersuchen die Methoden, die die Alkoholwerbung nutzt, um Alkohol und seine Wirkung zu beschönigen. Sie erarbeiten sich positive und sinnvolle Alternativen.



Material

Kopiervorlage "Alkohol", Scheren, Stifte, Zeitschriften



Zeitaufwand

90 Minuten

Alkohol in der Werbung

In dieser Übung sollen die SuS sich mit den Botschaften und Wirkungen von Alkoholwerbung auseinandersetzen. In Zeitschriften suchen sie verschiedene Anzeigen und Bilder heraus, auf denen Menschen Alkohol konsumieren. Danach wird gemeinsam darüber gesprochen, wie die ausgeschnittenen Bilder auf die SuS wirken. Meistens zeichnet die Alkoholwerbung ein Bild von Freiheit, Abenteuer und Spaß. Viele Menschen fühlen sich von dieser Atmosphäre angesprochen. Auffallend gut wirkt Alkoholwerbung bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen, weil diese sich in einer Phase der Selbstfindung befinden. Daher besteht bei ihnen um so mehr die Gefahr, dass sie ihrem Körper mit Alkohol schaden. Denn je jünger

die SuS sind, desto schlechter kann der Körper, den Alkohol verwerten und abbauen, wodurch zum Beispiel Organe wie die Leber geschädigt werden. Alkohol ist immerhin ein Zellgift, welches wie ein Betäubungsmittel wirkt. Die negativen Folgen von Alkoholkonsum sollen in dieser Übung auch thematisiert werden, um der suggerierten positiven Wirkung von Alkohol etwas entgegen zu setzen.



Fakten zum Thema Alkohol²:

- Alkohol hat viele Kalorien, ist appetitfördernd und sorgt dafür, dass Fett langsamer abgebaut wird.
- Bei übermäßigem Alkoholkonsum kann es zum Verlust der Gedächtnis- und Auffassungsfähigkeit kommen.
- Alkohol begünstigt Schlafstörungen, Ängste und Halluzinationen.
- Durch Alkohol wird man anfälliger für Krebs, Herz- und Lebererkrankungen.
- Alkohol kann impotent oder psychisch und körperlich abhängig machen.

1 adaptierte Übung aus: Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung, SuchtPräventionsZentrum (Hrsg.): Fit ohne Sprit. Unterrichtsmaterialien zur Alkoholprävention für neun Fächer der 7. Klassen. Hamburg. URL: <http://li.hamburg.de/publikationen/3518330/artikel-fit-ohne-sprit-unterrichtsmaterial-neu2012> (Download: 12.10.2016)

2 vgl. Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung, SuchtPräventionsZentrum (Hrsg.): 24-26



AUFBAU



Gruppengröße: variabel



Materialbedarf: mittel

“
Ein Kaufmann
macht durch
allzu großes
Rühmen
die Ware,
die ihm feil ist,
nur verdächtig.
” Horaz

Übungsvorbereitung

1. Sammeln Sie im Vorweg selbst verschiedene Zeitschriften und Magazine oder lassen Sie die SuS welche mitbringen.

Übungsablauf

1. Die SuS sollen verschiedene Zeitschriften durchsuchen. Anzeigen, Werbung oder Bilder, auf denen Alkohol konsumiert wird, sollen ausgeschnitten und auf einen großen Tisch gelegt werden.
2. Nun stellen die SuS sich um den Tisch herum und lassen die Bilder auf sich wirken.
Stellen Sie den SuS nun zu jedem Bild folgende Fragen:
 - Was ist auf dem Bild zu sehen?
 - Was meint ihr, wie sich die abgebildeten Personen fühlen?
 - Welche Wünsche und Hoffnungen sollen mit dem Bild geweckt werden?
 - Würdest du gerne im Bild sein?
 - Wie ist die Atmosphäre in dem Bild?
3. Verteilen Sie nun das Arbeitsblatt an die SuS. Auf diesem sind die Versprechungen, die mit solchen Bildern von Alkoholkonsum gemacht werden, aufgelistet. Die SuS sollen darüber nachdenken, warum sie keinen Alkohol benötigen, um Spaß und Freude im Leben zu haben.
4. Diskussion der Ergebnisse.

Reflexion & Diskussion

- Alkohol wird in der Werbung meistens sehr positiv dargestellt. Wie versucht die Werbung, die Menschen anzusprechen?
- Dem Alkoholkonsum werden viele positive Effekte (in der Werbung) nachgesagt. Kennt ihr die negativen Folgen von Alkohol?
- Welche kurzweiligen Folgen hat Alkohol? Welche Folgen kann Alkohol auf lange Sicht haben?
- Was glaubt ihr, wie der nächste Morgen der Menschen auf den Bildern aussieht?
- Was bedeutet für euch Alkoholabhängigkeit?
- Welche positiven Alternativen habt ihr für Alkohol gefunden?
- Wie belohnt ihr euch? Wie entspannt ihr euch? Was tut euch gut?

Reflexion & Diskussion

- Bringen Sie die Poster der Kampagne "Kenn dein Limit" mit in den Unterricht. Alle Materialien können kostenlos über die Internetseite der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung bestellt werden.



<http://www.bzga.de/infomaterialien/alkoholpraevention/alkohol-kenn-dein-limit-jugendliche>

keine macht des alkohol!

Was die Werbung verspricht...	Warum ich dafür keinen Alkohol brauche...
Wer Alkohol trinkt, kann so richtig entspannen.	<i>Beispiel: Ich entspanne mich, wenn ich mit einer Tasse Tee auf dem Sofa liege und meine Lieblingsserie schaue.</i> Ich entspanne mich, wenn... _____ _____
Wer Alkohol trinkt, ist so richtig locker.	Ich bin locker, wenn... _____ _____
Alkohol schenkt Freiheit und Unabhängigkeit.	Freiheit bedeutet für mich... _____ _____
Alkohol zu trinken, macht erwachsen.	Erwachsen zu sein, heißt für mich... _____ _____
Du wirst genauso cool sein, wie die berühmte Person, die den Alkohol anpreist.	Ich finde es cool, wenn... _____ _____
Wer Alkohol kauft, schützt den Regenwald.	Ich tue etwas für die Umwelt, indem ich... _____ _____
Wer Alkohol trinkt, hat einen tollen Abend mit Freunden.	Ein richtig schöner Abend, ist für mich... _____ _____
Alkohol ist ein guter Abschluss nach einem anstrengenden Tag.	Nach einem anstrengenden Tag... _____ _____
Alkohol braucht man, um richtig glücklich zu sein.	Ich bin glücklich, wenn... _____ _____
Wer Alkohol trinkt, kann super feiern.	Ich habe Spaß beim Feiern, wenn... _____ _____
Wenn man nachdenken möchte, hilft Alkohol, um einen klaren Kopf zu bekommen.	Ich kann mich gut konzentrieren, wenn... _____ _____
Alkohol erfrischt und löscht den Durst.	Ich trinke am liebsten... _____ _____
Mit Alkohol kann man sich belohnen.	Ich belohne mich mit... _____ _____

keine Werbung
den Alkohol!

Was die Werbung verspricht...	Warum ich dafür keinen Alkohol brauche...
Wer Alkohol trinkt, kann so richtig entspannen.	Beispiel: Ich entspanne mich, wenn ich mit einer Tasse Tee auf dem Sofa liege und meine Lieblingsserie schaue. Ich entspanne mich, wenn...
Wer Alkohol trinkt, ist so richtig locker.	Ich bin locker, wenn...
Alkohol schenkt Freiheit und Unabhängigkeit.	Freiheit bedeutet für mich...
Alkohol zu trinken, macht erwachsen.	Erwachsen zu sein, heißt für mich...
Du wirst genauso cool sein, wie die berühmte Person, die den Alkohol anpreist.	Ich finde es cool, wenn...
Wer Alkohol kauft, schützt den Regenwald.	Ich tue etwas für die Umwelt, indem ich...
Wer Alkohol trinkt, hat einen tollen Abend mit Freunden.	Ein richtig schöner Abend, ist für mich...
Alkohol ist ein guter Abschluss nach einem anstrengenden Tag.	Nach einem anstrengenden Tag...
Alkohol braucht man, um richtig glücklich zu sein.	Ich bin glücklich, wenn...
Wer Alkohol trinkt, kann super feiern.	Ich habe Spaß beim Feiern, wenn...
Wenn man nachdenken möchte, hilft Alkohol, um einen klaren Kopf zu bekommen.	Ich kann mich gut konzentrieren, wenn...
Alkohol erfrischt und löscht den Durst.	Ich trinke am liebsten...
Mit Alkohol kann man sich belohnen.	Ich belohne mich mit...



AN DER GESTRICHELTEN LINIE ENTLANG AUSSCHNEIDEN

keine Werbung
den Alkohol!

Was die Werbung verspricht...	Warum ich dafür keinen Alkohol brauche...
Wer Alkohol trinkt, kann so richtig entspannen.	Beispiel: Ich entspanne mich, wenn ich mit einer Tasse Tee auf dem Sofa liege und meine Lieblingsserie schaue. Ich entspanne mich, wenn...
Wer Alkohol trinkt, ist so richtig locker.	Ich bin locker, wenn...
Alkohol schenkt Freiheit und Unabhängigkeit.	Freiheit bedeutet für mich...
Alkohol zu trinken, macht erwachsen.	Erwachsen zu sein, heißt für mich...
Du wirst genauso cool sein, wie die berühmte Person, die den Alkohol anpreist.	Ich finde es cool, wenn...
Wer Alkohol kauft, schützt den Regenwald.	Ich tue etwas für die Umwelt, indem ich...
Wer Alkohol trinkt, hat einen tollen Abend mit Freunden.	Ein richtig schöner Abend, ist für mich...
Alkohol ist ein guter Abschluss nach einem anstrengenden Tag.	Nach einem anstrengenden Tag...
Alkohol braucht man, um richtig glücklich zu sein.	Ich bin glücklich, wenn...
Wer Alkohol trinkt, kann super feiern.	Ich habe Spaß beim Feiern, wenn...
Wenn man nachdenken möchte, hilft Alkohol, um einen klaren Kopf zu bekommen.	Ich kann mich gut konzentrieren, wenn...
Alkohol erfrischt und löscht den Durst.	Ich trinke am liebsten...
Mit Alkohol kann man sich belohnen.	Ich belohne mich mit...