



DAS IST DIE LÖSUNG ÜBUNG

1. Schau dir zunächst eine kurze Filmszene in einem Video an (bis 1:28“).

[zum Video](#)

2. Mache dir Notizen und sammle mindestens 6 Hashtags zu den folgenden Fragen:

- Was ist dir in der Szene aufgefallen?
- Wie sprechen die Menschen miteinander?
- Wie gehen die Menschen miteinander um?

Beispiele

#laut #Argumente abblocken
#lassen sich nicht ausreden #verletzend

3. Schau dir jetzt eine weitere Filmszene in einem Video an (ab 5:05“ bis 6:09“).

[zum Video](#)

4. Mache dir Notizen und sammle mindestens 6 Hashtags zu den folgenden Fragen:

- Was ist dir in der Szene aufgefallen?
- Wie sprechen die Menschen miteinander?
- Wie gehen die Menschen miteinander um?

Beispiele

#leise #hören sich zu #rücksichtsvoll
#Lösungsorientiert #sachlich

5. Beantworte nun folgende Fragen:
Worin unterscheiden sich die Szenen?

Kamen dir die Situationen bekannt vor?

An welche Situationen aus deinem eigenen Leben erinnern dich die Szenen?

Wie fühlt es sich an, wenn ein Konflikt eskaliert?

Wie kann man verhindern, dass Konflikte wie in der ersten Szene eskalieren?

Wie könnte eine Szene aussehen, die während der Coronakrise entsteht?

Sei kreativ und schreibe eine eigene ESKALATIVE Szene.

Sei kreativ und schreibe eine eigene DE-ESKALATIVE Szene.