



**GEMEINSAM  
DEN HUNGER  
BESIEGEN**

## MIT WISSEN GEGEN MANGELERNÄHRUNG

### **STARKE MÜTTER, GESUNDE KINDER**

**Der Grundstein für eine gesunde Entwicklung wird in den ersten 1.000 Tagen im Leben eines Kindes gelegt. In dieser kritischen Phase ist die richtige und ausreichende Ernährung notwendig, um irreparable physische und kognitive Schäden zu verhindern.**

In den ländlichen Gebieten Sambias sind zehn Prozent aller Frauen und 40 Prozent aller Kinder unter fünf Jahren chronisch unter- oder mangelernährt. Dies hat gleich mehrere Ursachen: unzureichende Nahrungszufuhr, geringe landwirtschaftliche Produktion, prekäre Hygieneverhältnisse und schlechte Gesundheitsversorgung. Damit Kinder gesund zur Welt kommen und aufwachsen können, müssen auch ihre Mütter gut und gesund essen. Viele von ihnen verzichten allerdings zugunsten ihrer Kinder darauf. Aber das löst das Problem nicht.

Agent Mulinda lebt im Kalomo-Distrikt im Süden Sambias. Sie ist 48 Jahre alt und Großmutter zweier kleiner Waisenkinder, Tumelo und Gloria. Die geringe Fruchtbarkeit der Böden, lange Trockenperioden und mangelndes Wissen über Anbau- und Zubereitungsmethoden von Nahrungsmitteln machen es Agent unmöglich, eine optimale Versorgung ihrer großen Familie zu gewährleisten. Vor allem die zweijährige Gloria, die schwer mangelernährt ist, müsste besonders nahrhaft essen, um wieder zu Kräften zu kommen.



## PROJEKTÜBERSICHT

**Land:** Sambia

**Projektort:**  
die südlichen Distrikte Choma und Kalomo

**Zielgruppe:**  
4.000 schwangere und stillende Frauen  
sowie  
7.000 Kleinkinder unter zwei Jahren

**Laufzeit:**  
1. November 2016 – 30. April 2020

**Projektkosten:**  
Gesamtprojektkosten: 1.333.333 €  
Benötigte Spenden: 233.333 €

**Zuwendungsgeber:**  
Europäische Kommission



## SO KÖNNEN SIE HELFEN

Mit **1.060 Euro** statten Sie 15 Familien mit Gemüsegärten aus, in denen vitaminreiche Nahrungsmittel angebaut werden können.

Mit **5.600 Euro** ermöglichen Sie Trainings von 20 Ernährungskomitees, deren Mitglieder ihr wertvolles Wissen von Dorf zu Dorf tragen können.

Mit **9.206 Euro** finanzieren Sie die Instandsetzung von zehn Bohrlöchern, die die dauerhafte Bereitstellung von Wasser für die Zubereitung von Speisen, für landwirtschaftliche Bewässerung sowie den Betrieb von Sanitäranlagen.

## GEMEINSAM MIT CARE KINDERLEBEN RETTEN

### DAS PROJEKT

Damit mehr Säuglinge in Zukunft unter besseren Bedingungen zur Welt kommen und aufwachsen können und weniger Frauen und Kinder in Sambia hungern müssen, schult CARE staatliche Berater, Gemeindefreiwillige und Ernährungskomitees darin, den Menschen, die von Unterernährung bedroht oder betroffen sind, entsprechende Beratung und Unterstützung zu bieten. Zudem sollen der eigenständige Lebensmittelanbau von Familien und die Haltung von Nutztieren gefördert und eine verlässliche Wasserversorgung ermöglicht werden. Außerdem unterstützt CARE die sambische Regierung dabei, ihre Strategie zur Ernährungssicherung zu verbessern.

Folgende Maßnahmen werden u.a. durchgeführt:

- Schulung von 25 staatlichen Helfern sowie 400 Freiwilligen und Ernährungskomitees zur Lebensmittelzubereitung und -lagerung, zum nachhaltigen Anbau vielfältiger, nährstoffreicher Nahrungsmittel sowie zu Hygienepraktiken
- Bereitstellung von dürreresistentem Saatgut und Düngemitteln zur Optimierung der landwirtschaftlichen Produktion
- Verteilung sowie Impfung von Kleintieren wie Hühnern und Ziegen
- Instandsetzung von zehn Bohrlöchern für die Wasserversorgung und Ausbildung von Verantwortlichen für die Wartung

Für Fragen und weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

#### Britta Cramer

Telefon: 0228 / 97563 - 25

E-Mail: [cramer@care.de](mailto:cramer@care.de)



#### Eva Maas

Telefon: 0228 / 97563 - 19

E-Mail: [maas@care.de](mailto:maas@care.de)



#### CARE Deutschland e.V.

Team privates Engagement

Siemensstraße 17

53121 Bonn

#### Spendenkonto

IBAN: DE93 3705 0198 0000 0440 40

Stichwort: Sambia

[www.care.de](http://www.care.de)