

ÜBUNG

ERNÄHRUNGS-BINGO

Spiel im Plenum



20-30 Minuten



Kopiervorlage *Ernährungs-Bingo* (S. 29), Stifte



Die SuS lernen unterschiedliche Ernährungsweisen und -gewohnheiten ihrer Mitschülerinnen und Mitschüler kennen.

Wer ernährt sich vegetarisch? Wer isst am liebsten Pizza? Und wer hat schon einmal Insekten probiert? Wir alle haben unterschiedliche Gewohnheiten und Vorlieben, wenn es um das Thema Ernährung geht. Beim *Ernährungs-Bingo* lernen die SuS Gemeinsamkeiten und Unterschiede kennen.

Übungsverlauf

1. Räumen Sie mit ihren SuS die Stühle und Tische im Klassenraum zur Seite, sodass mehr Platz für Bewegung entsteht.
2. Teilen Sie ihren SuS das Arbeitsblatt *Ernährungs-Bingo* (Kopiervorlage auf S.29) aus und erklären Sie ihnen die Spielregeln:
 - a. Die SuS laufen – ausgestattet mit dem Arbeitsblatt und einem Stift – durch den Klassenraum und suchen nach Personen, auf die die Aussagen, auf dem Arbeitsblatt zutreffen. Wird eine Person gefunden, auf die eine der Aussage zutrifft, wird ihr oder sein Name in das entsprechende Feld eingetragen.
 - b. Das Spiel wird so lange fortgesetzt bis bei eine oder einer der teilnehmenden SuS eine horizontale, vertikale oder diagonale Reihe ausgefüllt ist. Sobald dies der Fall ist, ruft die jeweilige Schülerin oder der jeweilige Schüler „BINGO“. Sie oder er hat das Spiel gewonnen. Sie können das Spiel auch noch weiter laufen lassen und weitere Teilnehmende gewinnen lassen (2./3. Platz).

Reflexion & Diskussion

- Ist es euch schwer gefallen Mitschülerinnen und Mitschüler zu finden, auf die die Aussagen zutreffen?
- Wenn ja, bei welcher Aussage fiel es euch besonders schwer jemanden zu finden?
- Welche Aussagen haben eurer Meinung nach gefehlt?
- Was hat euch überrascht?



Die SuS können drei verschiedene Essgewohnheiten ihrer Mitschülerinnen und Mitschüler benennen.

Ernährungs - Bingo

<p>Ich ernähre mich vegetarisch.</p> <p>_____</p>	<p>Ich ernähre mich vegan.</p> <p>_____</p>	<p>Morgens esse ich nicht gerne.</p> <p>_____</p>	<p>Zuhause kocht meistens Papa.</p> <p>_____</p>
<p>Ich koche gerne.</p> <p>_____</p>	<p>Ich esse kein Schweinefleisch.</p> <p>_____</p>	<p>Zuhause kocht meistens Mama.</p> <p>_____</p>	<p>Meine Lieblingsmahlzeit ist das Abendessen.</p> <p>_____</p>
<p>Ich esse gerne Süßigkeiten.</p> <p>_____</p>	<p>Ich verzichte aus religiösen Gründen auf bestimmte Nahrungsmittel.</p> <p>_____</p>	<p>Ich schmiere mir mein Pausenbrot selbst.</p> <p>_____</p>	<p>Mein Lieblingsessen ist Pizza.</p> <p>_____</p>
<p>Ich habe schon einmal Insekten gegessen.</p> <p>_____</p>	<p>Ich achte auf eine gesunde Ernährung</p> <p>_____</p>	<p>Ich verzichte aus ethischen Gründen auf bestimmte Nahrungsmittel.</p> <p>_____</p>	<p>Gemüse esse ich nicht so gerne.</p> <p>_____</p>

Geh' mit diesem Blatt und einem Stift durch den Raum und finde zu den einzelnen Aussagen Personen, auf die die Aussagen zutreffen. Notiere den Namen auf dem Strich unter der jeweiligen Aussage. Hast du vier Kästchen in einer Reihe mit Namen ausgefüllt (entweder **horizontal** - also von links nach rechts; **vertikal** - von unten nach oben; **diagonal** - von oben links/rechts nach unten rechts/links) rufe laut **BINGO!**