

# ÜBUNG

## UNSER GUTES LEBEN

### Kugellager-Diskussion im Plenum

 30-45 Minuten

 Keine

 Die SuS verfügen über eine klare Vorstellung eines für sie guten Lebens und können diese prägnant und verständlich darstellen.

Für die einen bedeutet ein gutes Leben, immer genug Nahrungsmittel zur Verfügung zu haben, für die anderen, mit den neuesten technischen Geräten ausgestattet zu sein. Doch welche Grundsätze sind für ein gutes Leben unabdingbar?

### Übungsverlauf

1. Die Gruppe bildet zwei Kreise – einen inneren und einen äußeren – wobei sich immer zwei SuS gegenüberstehen (Kugellager-Diskussion).
2. Basierend auf einer von Ihnen gestellten Frage erläutern die SuS ihre Ansichten abwechselnd ihrem Gegenüber. Nach Ablauf der Zeit rücken die SuS im **äußeren** Kreis zwei Plätze weiter – der innere Kreis bleibt stehen. Nun wird die nächste Frage gestellt. Dieser Vorgang wiederholt sich drei bis vier Mal, wobei eine Gesprächsrunde nicht länger als drei Minuten dauern sollte.
3. Folgende Fragen können gestellt werden:
  - a. Was macht für euch ein gutes Leben aus?
  - b. Was ist euch wichtig, was man nicht kaufen kann?
  - c. Worauf könntet ihr verzichten?
  - d. In welchen unserer Lebensbereiche sollte die Umwelt besonders miteinbezogen werden?
  - e. Kann jeder und jede das *gute Leben* führen, das er oder sie sich wünscht?

Fragen Sie im Verlauf der Übung die SuS, ob sie noch eine Frage einbringen möchten.

### Reflexion & Diskussion

- Konntet ihr problemlos benennen, was für euch ein gutes Leben ausmacht?
- Welche Frage fiel euch am schwersten zu beantworten?
- Hattet ihr das Gefühl, euch manchmal besonders erklären zu müssen?

 Die SuS können fünf Merkmale/ Charakteristika eines für sie guten Lebens nennen.



Der Weltladen Bielefeld hat im Rahmen eines Projektes zum Thema Buen Vivir umfangreiche Unterrichtsmaterialien veröffentlicht, die sich für eine nähere Auseinandersetzung mit dem Thema eignen: [bit.ly/materialbuenvivir](https://bit.ly/materialbuenvivir).



Die Übung kann auch im Sitzen durchgeführt werden. Hierfür wird ein Stuhlkreis gebildet, der Aufbau bleibt wie oben beschrieben bestehen.