

Selbstfürsorge in Social Media – Fallbeispiel Barry

Name: _____



Aufgabe

Lest euch Barrys Aussage durch und beantwortet im Anschluss die Reflexionsfragen.

Barry:

„Insta-Aktivismus war der Grund, warum ich für ein paar Wochen ausgestiegen bin. Ich hatte ein schlechtes Gewissen, wenn ich ein Foto teilen wollte, auf dem ich lache wo doch gerade so viele schlimme Dinge auf der Welt passieren. Ein Kumpel ist mir sogar entfolgt, als ich über eine politische Situation nichts geteilt habe. Ich finde das so anstrengend. Und vor allem: Wo fange ich denn da an und wo höre ich auf? Es gibt ja so viele Probleme. Und wenn du einmal was geteilt hast, bekommst du Vorwürfe, warum du zu einer anderen Situation nichts sagst...“

Reflexionsfragen:

1. Kennt ihr ähnliche Situationen?
2. Wie geht es euch / euren Freunden / Freundinnen / euren Familienmitglieder:innen damit?
3. Habt einen Ratschlag für die Personen?
4. Wie macht sich Druck auf Social Media (körperlich) bemerkbar?
5. Was hilft euch, wenn ihr Druck in Bezug auf Social Media empfindet?